

**Цикл лекций в рамках «Школы беременных» в пространстве «Сопки-семья»
(г. Мурманск, ул. Буркова, 30) по
вторникам в 17.00**

№	Дата проведения	Тема лекции
1	09/09/2025	Здоровье репродуктивной системы и профилактика заболеваний
2	16/09/2025	Грудное вскармливание и самые важные первые дни жизни малыша дома
3	23/09/2025	Осознанное планирование семьи и современные возможности репродуктивной медицины в Мурманской области
4	30/09/2025	Уход за ребенком до 1 года. Развитие ребенка — всё о ежедневном уходе, возрастных нормах и создании безопасной среды для малыша
5	14/09/2025	Введение прикормов. Диалог с врачом-педиатром
6	21/09/2025	Осознанная подготовка к беременности при эндокринных нарушениях
7	28/09/2025	Питание ребенка до года. Особенности искусственного и смешанного вскармливания