



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ

РАСПОРЯЖЕНИЕ

от 18.08.2025

г. Мурманск

№ 323

О проведении образовательных мероприятий в рамках проекта
«Школа здоровья» с сентября 2025 года по май 2026 года

Во исполнение распоряжения Правительства Мурманской области от 28.12.2024 № 460-РП «О Стратегическом плане развития Мурманской области «НА СЕВЕРЕ – ЖИТЬ!», а также в целях повышения грамотности населения в вопросах здоровья, профилактики развития хронических неинфекционных заболеваний и их осложнений, в рамках проекта «Школа здоровья»:

1. Утвердить графики проведения образовательных мероприятий:

1.1. График проведения цикла образовательных лекций школы по профилактике и выявлению хронических неинфекционных заболеваний «За руку!» в рамках проекта «Школа здоровья».

1.2. График проведения цикла образовательных лекций школы для пациентов с онкологическими заболеваниями и их родственников «Школа онкологических пациентов» в рамках проекта «Школа здоровья».

2. Главным врачам: ГОАУЗ «Мурманский областной медицинский центр» А.М. Амозову, ГОБУЗ «Медицинский центр «Белая Роза» А.М. Воробьевой, ГОБУЗ «Мурманская областная клиническая больница имени П.А. Баяндина» Н.В. Лобановой, ГОБУЗ «Кольская центральная районная больница» А.А. Манучарову, ГОБУЗ «Мурманский областной клинический многопрофильный центр» Е.Ю. Тарбаеву:

2.1. Назначить ответственных сотрудников за проведение образовательных мероприятий проекта «Школа здоровья» в соответствии с графиками.

2.2. Направить задействованных специалистов в место проведения образовательных мероприятий.

2.3. Оказать содействие в своевременном информировании граждан о планирующихся мероприятиях.

2.4. Обеспечить предоставление информации по результатам проведенного образовательного мероприятия, в том числе о количестве охваченных слушателей, в Министерство здравоохранения Мурманской области на адрес электронной почты ivanitskayaaoa@gov-murman.ru и pashkovsky@gov-murman.ru в 7-дневный срок после проведения образовательного мероприятия.

3. Начальнику отдела административной работы Министерства здравоохранения Мурманской области Н.В. Сурковой обеспечить:

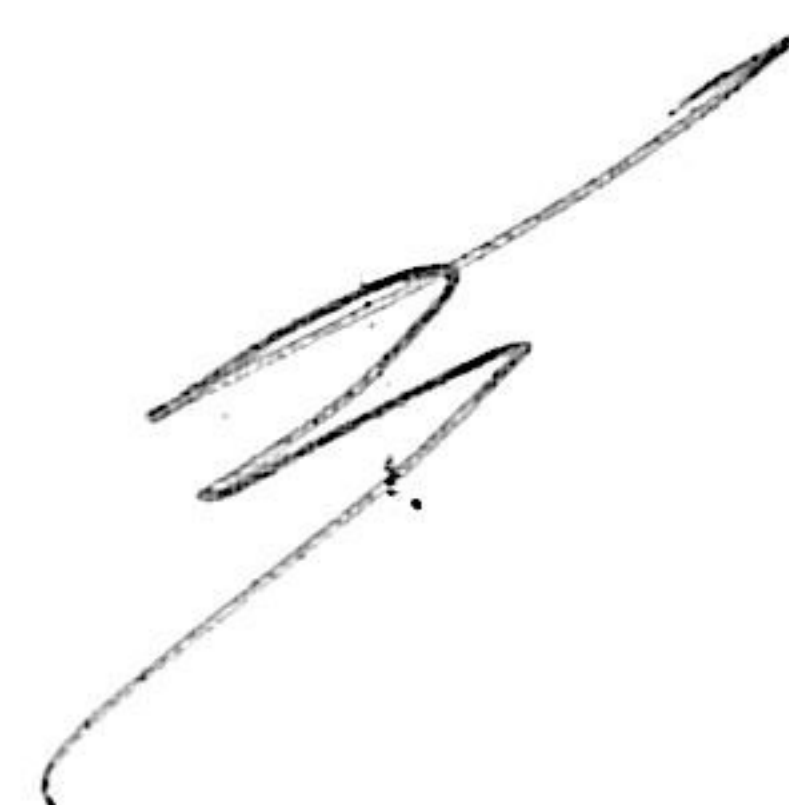
3.1. Размещение настоящего распоряжения на официальном интернет-сайте Министерства здравоохранения Мурманской области.

3.2. Информирование населения о работе «Школа здоровья».

3.3. Подготовку информационных графических материалов для населения.

4. Контроль исполнения распоряжения оставляю за собой.

И.о. заместителя Губернатора
Мурманской области -
министра здравоохранения
Мурманской области



Е.И.Сулима

Утвержден
распоряжением Министерства
здравоохранения Мурманской
области
от 18.08.2025 № 323

**График проведения цикла образовательных лекций школы по
профилактике и выявлению хронических неинфекционных заболеваний
«За руку!» в рамках проекта «Школа здоровья»**

Место проведения: территория пространства «СОПКИ.СЕМЬЯ»
(183025, г.Мурманск, ул.Буркова, д.30),

Мурманская областная детско-юношеская библиотека.

Время работы: по средам, в 17:45 часов

№ п/п	Дата проведения	Тема лекции	Ответственный за проведение лекции
1.	10.09.2025	Остеоартроз. Профилактика развития заболевания, современные подходы к лечению.	Специалист ГБУЗ «Мурманская областная клиническая больница имени П.А. Баяндина»
2.	17.09.2025	Гипертоническая болезнь. Как взять свое артериальное давление под контроль?	Специалист ГОАУЗ «Мурманский областной медицинский центр»
3.	15.10.2025	Возможности ультразвуковых методов исследования в диагностике хронических неинфекционных заболеваний.	Специалист ГБУЗ «Мурманская областная клиническая больница имени П.А. Баяндина»
4.	22.10.2025	Диспансерное наблюдение при наличии хронических неинфекционных заболеваний. Для чего это нужно. Беседа с врачом.	Специалист ГОАУЗ «Мурманский областной медицинский центр»
5.	29.10.2025	Ожирение-пандемия 21 века. Профилактика заболевания. Как себе помочь, если столкнулся с этим заболеванием.	Специалист ГБУЗ «Мурманская областная клиническая больница имени П.А. Баяндина»
6.	05.11.2025	Что мы знаем о факторах риска развития хронических неинфекционных заболеваний.	Специалист ГОАУЗ «Мурманский областной медицинский центр»
7.	12.11.2025	Профилактика развития сахарного диабета.	Специалист ГБУЗ «Мурманская областная клиническая

			больница имени П.А. Баяндина»
8.	19.11.2025	Пять решений для здорового сна. Храп и остановки дыхания во сне. Стоит ли переживать?	Специалист ООО «Августмед» (по согласованию)
9.	03.12.2025	Кашель. Различные причины – различные подходы.	Специалист ООО «АвгустМед» (по согласованию)
10.	17.12.2025	Санаторно-курортное лечение. Что это такое, кому показано, какие есть ограничения. Обзор курортов, методов лечения. Оформление документов.	Специалист ГОАУЗ «Мурманский областной медицинский центр»
11.	21.01.2026	Нарушения сердечного ритма: как распознать, лечить и жить полноценной жизнью.	Специалист ГОАУЗ «Мурманский областной медицинский центр»
12.	04.02.2026	Что мы знаем о факторах риска развития хронических неинфекционных заболеваний.	Специалист ГОАУЗ «Мурманский областной медицинский центр»
13.	11.02.2026	Ожирение. Профилактика и подходы к лечению.	Специалист ГБОУЗ «Мурманский областной клинический многопрофильный центр»
14.	18.02.2026	Важность физической активности для профилактики развития хронических заболеваний Мастер-класс от персонального тренера по фитнесу	Специалист ГОАУЗ «Мурманский областной медицинский центр» Тренер ООО «X-fit» (по согласованию)
15.	11.03.2026	Остеопороз у людей молодого возраста. Взгляд врача-ревматолога.	Специалист ГОАУЗ «Мурманский областной медицинский центр»
16.	18.03.2026	Заболевания щитовидной железы.	Специалист ГБОУЗ «Мурманский областной клинический многопрофильный центр»
17.	25.03.2026	Старческая астения. Разговор с врачом-гериатром.	Специалист ГОАУЗ «Мурманский областной медицинский центр»
18.	29.04.2026	Неприятные сюрпризы лета или летние аллергины.	Специалист ООО «Фламингомед»/ ООО «Губернский лекарь» (по согласованию)

19.	13.05.2026	Взаимосвязь стоматологических заболеваний с соматическими хроническими неинфекционными заболеваниями.	Специалист ФГБУЗ «Центральная медико- санитарная часть № 120» ФМБА России (по согласованию)
20.	20.05.2026	Остеопороз у людей серебряного возраста. Профилактика, подходы к лечению.	Специалист ГОАУЗ «Мурманский областной медицинский центр»

Утвержден
распоряжением Министерства
здравоохранения Мурманской
области

от 18.08.2025 № 323

**График проведения цикла образовательных лекций школы для пациентов
с онкологическими заболеваниями и их родственников «Школа
онкологических пациентов» в рамках проекта «Школа здоровья»**

Место проведения: территория пространства «СОПКИ.СЕМЬЯ»
(183025, г.Мурманск, ул.Буркова, д.30),

Мурманская областная детско-юношеская библиотека.

Время работы: по средам, в 17:45 часов

№ п/п	Дата проведения	Тема лекции	Ответственный за проведение лекции
1.	24.09.2025	Правильное питание. Особенности питания во время и после онкологического лечения.	Специалист ГОАУЗ «Мурманский областной медицинский центр»
2.	01.10.2025	Профилактика онкологических заболеваний в рамках диспансеризации.	Специалист ГОАУЗ «Мурманский областной медицинский центр»
3.	08.10.2025	Физическая активность во время лечения по поводу онкологического заболевания и после завершения лечения. Мастер –класс от персонального тренера по фитнесу	Специалист ГОАУЗ «Мурманский областной медицинский центр» Тренер ООО «X-fit» (по согласованию)
4.	26.11.2025	Психологическая поддержка во время лечения онкологического заболевания. Жизнь после онкологического диагноза: движемся ВПЕРЕД! Мастер класс от художника: Новые горизонты. Визуализация счастья	Специалист ГБУЗ «Кольская центральная районная больница» Художник ООО «СеверОк» (по согласованию)
5.	10.12.2025	Опухоли центральной нервной системы.	Специалист ГБУЗ «Мурманская областная клиническая больница имени

			П.А. Баяндина»
6.	28.01.2026	Жизнь со стомой: адаптация, питание, практические рекомендации по уходу.	Специалист ГБУЗ «Мурманская областная клиническая больница имени П.А. Баяндина»
7.	04.03.2026	Профилактика и своевременная диагностика онкологических заболеваний у женщин.	Специалист ГБУЗ «Медицинский центр «Белая Роза»
8.	08.04.2026	Перспективы развития паллиативной помощи.	Специалист ГБУЗ «Кольская центральная районная больница»
9.	15.04.2026	Возможности ультразвуковой диагностики онкологических заболеваний.	Специалист ГБУЗ «Мурманская областная клиническая больница имени П.А. Баяндина»
10.	22.04.2026	Психологическая поддержка во время лечения онкологического заболевания. Жизнь после онкологического диагноза: движемся ВПЕРЕД!	Специалист ГБУЗ «Кольская центральная районная больница»