

## **Перечень мероприятий по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни**

1. Повышение информированности населения по вопросам профилактики и ранней диагностики хронических неинфекционных заболеваний.

1.1. Выступления в средствах массовой информации и прокат видеороликов по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни.

1.2. Проведение лекций в организованных коллективах по вопросам профилактики хронических неинфекционных заболеваний.

1.3. Распространение печатных информационных материалов (плакаты, брошюры, памятки, листовки) по вопросам профилактики хронических неинфекционных заболеваний (торговые точки, предприятия, организации, в т.ч. медицинские).

1.4. Обучение граждан навыкам оказания первой помощи в организованных коллективах Мурманской области.

2. Мероприятия по своевременному выявлению, коррекции факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний у населения Мурманской области:

- в рамках текущей деятельности Центров здоровья, в том числе при проведении выездных акций Центров здоровья Мурманской области в организованные коллективы;

- в рамках планового обследования населения Мурманской области в медицинских организациях при проведении дополнительной диспансеризации детей всех возрастов, работающих граждан, диспансеризации студентов, проведении обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда.

3. Проведение мероприятий в рамках Школ здоровья для пациентов с сахарным диабетом, с бронхиальной астмой, с артериальной гипертонией, с гастроэнтерологическими заболеваниями, с аллергическими заболеваниями, Школ материнства, Геронтологической Школы, кабинета планирования семьи, Школ здоровья партнерства в родах, Мать и ребенок, Маммашкола, Школ материнства, Школ здорового образа жизни, Проблем женского здоровья, Школ профилактики заболеваний костно-мышечной системы и пр.

4. Проведение образовательных мероприятий медицинских работников по вопросам профилактики и ранней диагностики хронических неинфекционных заболеваний.

4.1. Научно-практические конференции, учебные семинары для врачей медицинских организаций, бригад скорой медицинской помощи.

4.2. Учебные семинары для медицинских сестер, фельдшеров бригад скорой медицинской помощи.

5. Проведение эпидемиологических исследований по изучению распространенности неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития у различных групп населения Мурманской области.

---